

## Boldogságóra program munkaterve

2019/2020. tanév

|   |   |
|---|---|
| HELYSZÍN  | Németh László Gimnázium, Általános Iskola<br>6800 Hódmezővásárhely, Németh László u. 16.  |
| RENDSZERESSÉG                                     | Minimum havi egy alkalommal   |
| PEDAGÓGUSOK/CSOPORTOK                             | Gachályiné Deli Ildikó – 3.c.<br>Lázár Emőke Adrien 5.c.<br>Győri Éva – 6.b.<br>Varga Krisztina-6.c<br>Patócs Judit több csoportban |
| A BOLDOGSÁGÓRA PROGRAM<br>INTÉZMÉNYI KOORDINÁTORA | Lázár Emőke   |

*„Arra törekszünk, hogy a Boldogságórák derűs és élménygazdag feladatai, játékaik, valamint gyakorlatai fokról fokra kibontakoztassák a derűt és életszeretetet. Gyermekünk így a jövőbe vetett hittel, bátran járják végig a felnőtté válás vezető utat, majd boldogságra képes emberré válhatnak.”*

(Prof. Dr. Bagdy Emőke, a Boldogságóra program fővédnöke)

Célunk az „Örökös Boldog Iskola” cím elnyerése.

| Hónap      | Alkalom | Dátum      | Téma   | Megjegyzés   |
|------------|---------|------------|--|--|
| SZEPTEMBER | 1.      | szept. 27. | Havi téma<br><b>A hála gyakorlása</b><br><br>Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése | Felelős pedagógus:<br>Csoportot vezető pedagógusok |
|            | 2.      | okt. 19.   | Havi téma  | Felelős pedagógus:                                 |

|          |    |             |  |  |
|----------|----|-------------|--|--|
|          |    |             | <b>Optimizmus gyakorlása</b><br><br>Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése                      | Csoportot vezető pedagógusok                       |
| NOVEMBER | 3. | nov. 13.    | Havi téma<br><br><b>Kapcsolatok ápolása</b><br><br>Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése       | Felelős pedagógus:<br>Csoportot vezető pedagógusok |
| DECEMBER | 4. | dec. 10.    | Havi téma<br><br><b>Boldogító jócselekedetek</b><br><br>Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése  | Felelős pedagógus:<br>Csoportot vezető pedagógusok |
| JANUÁR   | 5. | jan. 10.    | Havi téma<br><br><b>Célok kitűzése és elérése</b><br><br>Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése | Felelős pedagógus:<br>Csoportot vezető pedagógusok |
| FEBRUÁR  | 6. | február 12. | Havi téma<br><br><b>Megküzdési stratégiák</b><br><br>Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése     | Felelős pedagógus:<br>Csoportot vezető pedagógusok |
| MÁRCIUS  | 7. | márc. 25.   | Havi téma<br><br><b>Apró örömek élvezete</b><br><br>Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése      | Felelős pedagógus:<br>Csoportot vezető pedagógusok |
| ÁPRILIS  | 8. | ápr.15.     | Havi téma<br><br><b>Megbocsátás</b>  | Felelős pedagógus:<br>Csoportot vezető pedagógusok |

|        |     |          |   |  |
|--------|-----|----------|---|--|
|        |     |          | Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése   |  |
| MÁJUS  | 9.  | máj. 9.  | Havi téma<br><b>Testmozgás</b><br>Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése             | Felelős pedagógus:<br>Csoportot vezető pedagógusok |
| JÚNIUS | 10. | jún. 12. | Havi téma<br><b>Fenntartható boldogság</b><br>Téma szerinti boldogságóra és feladat teljesítése | Felelős pedagógus:<br>Csoportot vezető pedagógusok |
|        | 11. | jún. 13. | Egészségnap   | Az iskolai egészségnaphoz csatlakozva              |